

7月度 土曜日・日曜日 レッスンスケジュール

曜 日	時 間	レッスン名	インストラクター
7月6日 土曜日	10:45~ 11:30	コンディショニング	Hiro
	13:30~ 14:15	Group Fight	Papa
	14:30~ 15:15	MEGADANZ	KEN
	15:30~ 16:15	ZUMBA	KEN
	16:30~ 17:30	Group Blast	Hiro
7月7日 日曜日	14:00~ 15:00	Group Power	Hiro
	15:30~ 16:30	Group Fight	Hiro
7月13日 土曜日	10:45~ 11:30	リラックスコンディショニング	Papa
	13:30~ 14:15	Group Centergy	Mac
	14:30~ 15:15	MEGADANZ	KEN
	15:30~ 16:15	ZUMBA	KEN
	16:30~ 17:30	Group Fight	Papa
7月14日 日曜日	休 館 日		
7月15日 月曜日 (海の日)	14:15~ 14:45	Group Core	Papa
	15:00~ 16:00	Group Power	Hiro
	16:30~ 17:30	Group Fight	Papa
7月20日 土曜日	10:45~ 11:30	リラックスコンディショニング	Papa
	13:45~ 14:15	Group Core	Papa
	14:30~ 15:15	MEGADANZ	KEN
	15:30~ 16:15	ZUMBA	KEN
	16:30~ 17:30	Group Blast	Mac
7月21日 日曜日	14:00~ 15:00	Group Power	Mac
	15:30~ 16:30	Group Centergy	Mac
7月27日 土曜日	10:45~ 11:30	コンディショニング	Hiro
	13:45~ 14:15	Group Core	Hiro
	14:30~ 15:15	Group Power	Mac
	15:30~ 16:15	Group Centergy	Mac
	16:30~ 17:30	Group Fight	Hiro
7月28日 日曜日	13:30~ 14:15	Sintex Tone&Reborn	田井
	14:30~ 15:15	DISCO WORLD (ダンス系特別レッスン)	田井
	15:30~ 16:30	ZUMBA	田井

※レッスン内容・担当インストラクターは変更する場合があります。